



Nuôi dưỡng thế giới tự nhiên
vì lợi ích của cả con người và
muôn loài.

together possible. vietnam.panda.org

© 2022

© Biểu tượng Panda năm 1986 của Tổ chức Quốc tế về Bảo tồn Thiên nhiên - WWF
(Tên cũ là Quỹ Động vật Hoang dã Thế giới)

® "WWF" là thương hiệu đã được đăng ký của WWF, WWF, Rue Mauverney 28, 1196
Gland, Thụy Sĩ. Tel: +41 22 364 9111; Fax +41 22 364 0332.

Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng truy cập vietnam.panda.org

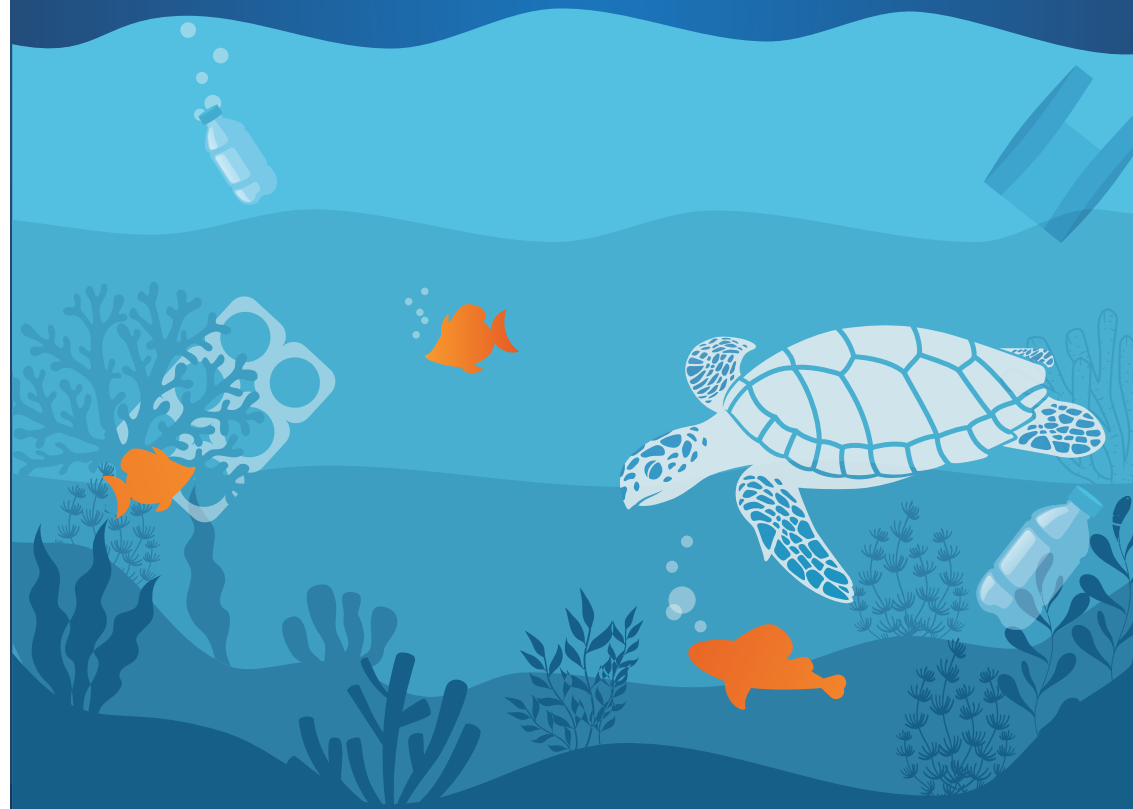
Hợp tác
để giảm thiểu
rác thải nhựa
dại dương.



Supported by:
Federal Ministry
for the Environment, Nature Conservation
and Nuclear Safety
based on a decision of the German Bundestag

SỔ TAY HƯỚNG DẪN

GIẢM NHỰA DÀNH CHO NGƯỜI TIÊU DÙNG



THÔNG TIN TÁC QUYỀN

“Sổ tay hướng dẫn giảm nhựa cho người tiêu dùng” được biên soạn trong khuôn khổ dự án Giảm thiểu Rác thải nhựa đại dương tại Việt Nam. Chân thành cảm ơn sự hỗ trợ về tài chính từ BỘ MÔI TRƯỜNG, BẢO TỒN THIÊN NHIÊN và AN TOÀN HẠT NHÂN CỘNG HÒA LIÊN BANG ĐỨC để thực hiện việc biên soạn Sổ tay này.

TÁC QUYỀN VĂN BẢN © WWF-VIỆT NAM 2021

Bảo lưu mọi quyền

- Tổ chức, cá nhân được phép sao chép Sổ tay này cho các mục đích giáo dục, học tập cá nhân hoặc các mục đích phi thương mại khác với điều kiện trích nguồn đầy đủ.
- Mọi sự sao chép toàn bộ hoặc một phần của Sổ tay đều phải đề cập đến tiêu đề và ghi nhận WWF-Việt Nam là chủ sở hữu bản quyền.
- Mọi hành vi sao chép, trích dẫn, sửa đổi, phân phối, xuất bản, lưu thông... vì mục đích thương mại dưới mọi hình thức mà không được sự chấp thuận trước bằng văn bản của WWF-Việt Nam là xâm phạm quyền của WWF-Việt Nam. WWF-Việt Nam có quyền yêu cầu người sử dụng chấm dứt việc sử dụng và bồi thường thiệt hại (nếu có).

Trích nguồn: WWF-Việt Nam (2022). Sổ tay hướng dẫn giảm nhựa cho người tiêu dùng.

Miễn trừ trách nhiệm: Những thông tin trong Sổ tay này không nhất thiết phản ánh lập trường hay quan điểm của đơn vị tài trợ và đơn vị thực hiện dự án Giảm thiểu Rác thải nhựa đại dương tại Việt Nam.

Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ:

Dự án Giảm thiểu Rác thải nhựa đại dương tại Việt Nam.

Email: bmu-plastic@wwf.org.vn

VĂN PHÒNG QUỐC GIA WWF-VIỆT NAM

Số 6 Ngõ 18 Nguyễn Cơ Thạch, Mỹ Đình, Quận Nam Từ Liêm, Thành phố Hà Nội, Việt Nam

Tel: +84243 719 3049 | Fax: + 842437193048

Website: www.vietnam.panda.org | Facebook: [facebook.com/VietnamWWF](https://www.facebook.com/VietnamWWF)





Lời nói đầu

Chỉ trong vòng hai thập kỷ đầu tiên của thế kỷ 21, chúng ta đã chứng kiến rất nhiều sự đổi thay và phát triển vượt bậc của nhân loại trong mọi mặt của đời sống. Thu nhập được cải thiện, giáo dục, chăm sóc y tế được chú trọng, đời sống tinh thần cũng được quan tâm hơn nhiều. Tuy nhiên, kéo theo đó là sự thay đổi trong lối sống và thói quen tiêu dùng đã tạo ra vô vàn sức ép đối với môi trường và hệ sinh thái. Chúng ta dễ dàng nhìn thấy hình ảnh rác thải nhựa bị vút bừa bãi trên đường phố, tại các điểm du lịch, trôi nổi trên các dòng sông, và tập kết thành nhiều đảo lớn trên đại dương, bao phủ hàng triệu ki-lô-mét vuông. Chúng ta đang tự tạo ra cho mình một cuộc khủng hoảng môi trường - khủng hoảng ô nhiễm rác thải nhựa.

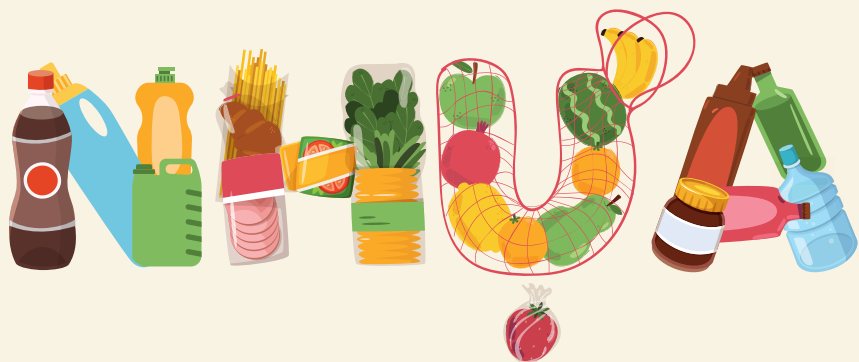
Nhựa là một loại vật liệu hữu ích, đã đóng góp rất nhiều trong việc cải thiện và thay đổi nhiều lĩnh vực, xuất hiện trong những vật dụng hàng ngày, bao bì bảo vệ sản phẩm, đồ bảo hộ lao động, đến những ứng dụng ít được biết đến hơn như các thiết bị công nghệ, điện tử, dụng cụ phòng thí nghiệm, dụng cụ y tế và các ứng dụng kỹ thuật cao. Tuy nhiên, nhựa cũng tiềm ẩn nhiều rủi ro và hệ lụy nặng nề cho môi trường và sức khỏe khi không được sử dụng đúng cách và xử lý hiệu quả ở cuối vòng đời, vốn là thành tố và nguyên nhân của ô nhiễm rác thải nhựa.

Khủng hoảng rác thải nhựa là một hồi chuông cảnh tỉnh tất cả chúng ta về những tác động của con người đến môi trường, đòi hỏi chúng ta phải nhanh chóng điều chỉnh thói quen tiêu dùng và đưa ra hành động, giải pháp kịp thời nhằm giảm rác thải nhựa để bảo vệ môi trường sống, hệ sinh thái và sức khỏe của chính mình. Đây là một vấn đề phức tạp, cần có sự chung tay giải quyết của tất cả các bên liên quan, không chỉ là nhà sản xuất, chính quyền địa phương, các tổ chức quốc tế, mà quan trọng hơn cả là sự tham gia của mỗi người tiêu dùng.

Cuốn sổ tay này nhằm cung cấp cho bạn đọc những thông tin khoa học, ngắn gọn về vật liệu nhựa, về vai trò của chúng trong đời sống và làm sao để sử dụng chúng một cách bền vững hơn. Thông qua tài liệu này, Bạn đọc cũng sẽ có thêm các gợi ý giúp giảm lượng nhựa sử dụng và lượng rác thải phát sinh cũng như cách xử lý rác tại nguồn.

Chương I

Hiểu về



Phần đầu tiên của quyển sổ tay sẽ cung cấp các kiến thức khoa học căn bản cho người đọc về vật liệu nhựa, bao gồm các giải thích về bản chất của vật liệu nhựa, tại sao nhựa lại được sử dụng phổ biến trong nhiều ứng dụng, vai trò của những ứng dụng này và cách nhận biết các loại nhựa thông dụng trong đời sống.

1. Nhựa là gì?

Có 4 nhóm vật liệu quan trọng trong đời sống:

- Kim loại và hợp kim;
- Ceramic và thủy tinh;
- Vật liệu polymer;
- Vật liệu composite

Nhựa có thể có nguồn gốc từ dầu mỏ hoặc các nguồn sinh học, qua nhiều quá trình tổng hợp, và các phản ứng hóa học, để tạo thành các chuỗi polymer. Từ đây, chúng được trộn thêm phụ gia, rồi gia công để tạo thành sản phẩm nhựa. Nhựa rất đặc biệt vì đa số chúng có thể biến mềm, chảy dẻo khi gia nhiệt và hóa cứng khi hạ nhiệt với nhiệt độ gia công thấp hơn nhóm vật liệu kim loại và ceramic. Vì thế chúng rất dễ tạo hình thành nhiều sản phẩm tùy ý và có thể tái chế.

2. Có bao nhiêu loại nhựa?

Có rất nhiều loại nhựa khác nhau và nhiều cách để phân loại nhựa

- Theo tính chất nhiệt, có 2 loại: nhựa nhiệt rắn và nhựa nhiệt dẻo.
- Theo hạng tính chất, có 3 loại: nhựa thông dụng (90% thị trường), nhựa kỹ thuật (10%), và nhựa đặc biệt (<1%).

Hầu hết các sản phẩm phổ biến trong đời sống được làm từ một số loại nhựa thông dụng, có thể phân thành 7 loại theo mã nhận diện trên sản phẩm, bao gồm:

- Mã số 1: Nhựa PET
- Mã số 2: Nhựa HDPE
- Mã số 3: Nhựa PVC
- Mã số 4: Nhựa LDPE
- Mã số 5: Nhựa PP
- Mã số 6: Nhựa PS
- Mã số 7: các loại nhựa khác





3. Tại sao nhựa lại trở nên phổ biến?

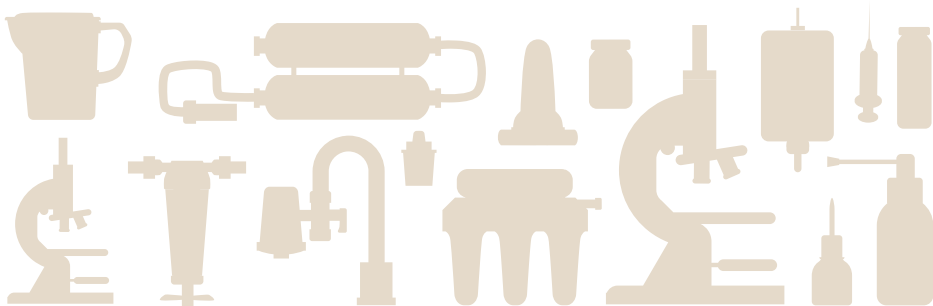
Vì nhựa có nhiều tính chất mà các vật liệu khác không có

- Nhựa dễ tạo hình thành nhiều sản phẩm khác nhau
- Nhựa bền chắc, cách điện, chống ẩm, cho khả năng bảo vệ tốt
- Nhựa vừa nhẹ vừa bền
- Nhựa dễ gia công và sản xuất ở số lượng lớn, giảm giá thành cho nhà sản xuất

4. Những ứng dụng nào của nhựa là cần thiết và khó thay thế?

Có rất nhiều ứng dụng của nhựa mà khó có thể thay thế bằng vật liệu khác được, ví dụ như... , ví dụ như vỏ bọc cách điện, ống nước, da giả (thay vì dùng da động vật), bộ phận xe hơi, trong nông nghiệp, dụng cụ y tế, v.v.

Trong những ứng dụng này, vật liệu nhựa thỏa mãn các yêu cầu phức tạp về công năng, sản xuất và thường là thường là lựa chọn tương đối phù hợp nhất trong các nhóm vật liệu.



5. Nhựa đã cải thiện ngành y tế ra sao?

Nhựa được sử dụng cho một số đồ dùng dùng một lần như ống tiêm, hộp đựng mẫu xét nghiệm, đồ bảo hộ y tế (khẩu trang, nón, áo, găng tay phẫu thuật) vừa để bảo vệ y bác sĩ khỏi nguy cơ lây nhiễm vừa bảo vệ bệnh nhân khỏi nguy cơ nhiễm trùng.

6. Bạn có biết túi nhựa PVC đã giúp cứu được nhiều tính mạng như thế nào không?

Trước đây, máu được đựng trong bình thủy tinh, khiến việc lưu trữ hay di chuyển máu hết sức khó khăn. Từ năm 1950 tới nay, máu được đựng trong túi nhựa PVC, giúp việc lấy máu, truyền máu, trữ máu, vận chuyển máu dễ dàng hơn, cứu được nhiều bệnh nhân hơn.



7. Vai trò của bao bì sản phẩm?

Đối với sản phẩm:

Bao bì bảo vệ sản phẩm khỏi hư hỏng, va đập, nhiễm khuẩn. Hơn nữa, bao bì giúp giữ sản phẩm (đặc biệt là thực phẩm) tươi lâu hơn, tránh lãng phí, và giảm rác thải.

Đối với nhà sản xuất:

Bao bì giúp nhận biết thương hiệu, dễ dàng đóng gói, vận chuyển, phân phối.

Đối với người tiêu dùng:

Bao bì cho chúng ta thông tin về sản phẩm (ngày tháng sản xuất, hạn sử dụng, thông tin dinh dưỡng, cách chế biến-bảo quản, v.v.).

8. Trong trường hợp nào đồ dùng một lần là cần thiết?

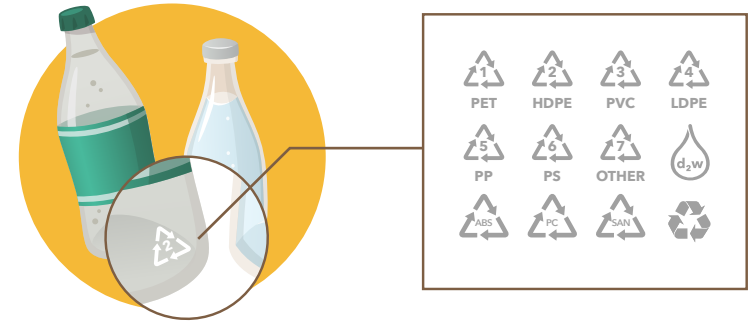
Đồ dùng một lần dù làm từ bất kỳ vật liệu nào, nếu lạm dụng, sẽ gây ra một lượng rác thải lớn. Do đó, hãy cân nhắc khi sử dụng, để giảm lượng rác thải. Tuy nhiên, trong một số trường hợp cụ thể, đồ dùng một lần rất cần thiết để đảm bảo vệ sinh:

- Những sản phẩm trong y tế (găng tay, túi máu, kim tiêm, đồ bảo hộ, v.v.)
- Trang bị bảo hộ (khẩu trang, quần áo phòng dịch, v.v.) trong trường hợp dịch bệnh
- Những dụng cụ hoặc suất ăn cho những nơi thiếu điều kiện vệ sinh (lao động ở khu mỏ; bệnh viện, quân đội ở vùng sâu vùng xa)
- Thực phẩm cho những nơi chịu thiên tai
- Sản phẩm trong nghiên cứu khoa học, phòng thí nghiệm.



9. Làm sao để biết tôi đang dùng loại nhựa nào?

Dựa trên ký hiệu tam giác có trên bao bì sản phẩm.



Hình 1. Nhận diện nhựa thông qua mã nhận diện tam giác

10. Nếu không có ký hiệu gì thì nhận biết loại nhựa như thế nào?

Chủ yếu dựa trên độ trong suốt và tính cứng dẻo khi sờ nắn sản phẩm, hoặc so sánh với sản phẩm thường gặp khác, từ đó đoán biết sản phẩm dùng nhựa gì, sử dụng thế nào.

	PET	HDPE	PVC	LDPE	PP	PS
Trong suốt hay mờ đục?	Trong suốt	Mờ đục Trong mờ	Đa dạng	Mờ đục Trong mờ	Mờ đục Trong mờ	Trong suốt Xốp trắng đục
SẢN PHẨM THƯỜNG GẶP	<ul style="list-style-type: none"> • Chai nước giải khát • Chai nước tương, dầu ăn, dấm • Chai trong suốt đựng hóa mỹ phẩm 	<ul style="list-style-type: none"> • Chai đục đựng mỹ phẩm, • Hộp đựng thuốc, dược phẩm • Chai trắng đục đựng sữa • Hàng gia dụng 	<ul style="list-style-type: none"> • Ống nước • Thanh profile • Khung cửa sổ • Vỏ bọc dây điện • Bao tay • Bao bì thuốc dạng vỉ • Áo mưa 	<ul style="list-style-type: none"> • Túi ni long • Túi zip • Bao bì khăn giấy • Nắp hộp thực phẩm • Các loại màng mềm, dai, khó xé 	<ul style="list-style-type: none"> • Hộp thực phẩm • Nắp chai • Túi dệt đựng gạo • Thau chậu, bàn ghế nhựa • Các loại màng trong, cầm giác giòn khi bóp trong tay, dễ xé 	<ul style="list-style-type: none"> • Hộp đựng CD • Hộp sữa chua • Vỉ bánh kẹo • Nắp cà phê mang đi • Thùng xốp • Xốp chèn hàng

Hình 2. Phân biệt nhựa thông qua sản phẩm thường gặp, độ trong suốt

11. Nhựa nguyên sinh là gì? Nhựa tái chế/tái sinh là gì?

Có một số khác biệt về nguồn nguyên liệu và cách chế tạo nhựa nguyên sinh và nhựa tái sinh. Hiện nay, đang có xu hướng sử dụng nhựa tái sinh để giảm khai thác dầu mỏ và giảm rác thải.

	NHỰA NGUYÊN SINH	NHỰA TÁI SINH	
Nguồn nguyên liệu	Mới, từ dầu mỏ hoặc từ nguồn sinh học	Đã qua sử dụng	
Phương thức chế tạo	Tổng hợp	Tái chế	
		Cơ học	Hóa học
		Nghiền nhỏ, làm sạch ↓ chất lượng thấp	Phân tách, tổng hợp ↓ chất lượng cao

12. Loại nhựa nào có thể tái chế được và loại nào thì không?

Hầu hết các loại nhựa (từ 1-6) đều có thể tái chế được nếu được phân loại đúng cách.

CÓ THỂ TÁI CHẾ VÀ CÓ TỶ LỆ THU GOM, TÁI CHẾ CAO	CÓ THỂ TÁI CHẾ NHƯNG TỶ LỆ THU GOM, TÁI CHẾ THẤP	KHÔNG THỂ TÁI CHẾ
Rác tái chế hoặc bán ve chai	Phân riêng cho các cơ sở chuyên biệt hoặc đưa vào rác đốt	Rác còn lại, rác đốt
<ul style="list-style-type: none"> Nhựa số 1 PET Nhựa số 2 HDPE Nhựa số 5 PP Các loại bao bì cứng dạng chai, lọ, hộp 	<ul style="list-style-type: none"> Nhựa số 3 PVC Nhựa số 4 LDPE Nhựa số 6 PS Nhựa số 7 PC Nhựa số 7 ABS 	<ul style="list-style-type: none"> Màng phức hợp (vỏ bánh kẹo, túi snack khoai tây chiên, v.v.) Túi, hộp có màu đen Rác nhựa có kích thước nhỏ (nắp chai, vòng nhựa trên chai nhựa, nắp trong của chai dầu ăn, v.v.) Rác nhiễm bẩn khó rửa sạch

Hình 3. Bảng tham khảo hỗ trợ phân loại rác thải nhựa.

ĐẶC BIỆT LƯU Ý:

Rác đốt tức là nhóm rác không tái chế được, sẽ được thu gom và xử lý tập trung bằng công nghệ đốt rác thu hồi năng lượng tại các cơ sở, nhà máy xử lý rác đạt tiêu chuẩn. Người dân **KHÔNG TỰ Ý ĐỐT RÁC THẢI** mà phải thu gom, đưa vào lò đốt có xử lý khí thải đạt tiêu chuẩn kỹ thuật để tránh phát sinh khí dioxin được sản sinh trong quá trình đốt rác gây ung thư.

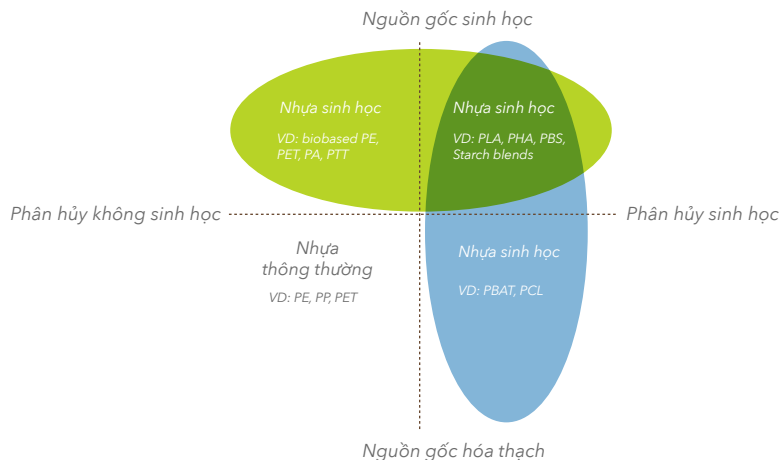


13. Nhựa sinh học là gì?

Nhựa sinh học gồm 2 loại sau: Nhựa nguồn gốc sinh học (bio-based plastics) và nhựa phân hủy sinh học (biodegradable plastics).

CÓ THỂ TÁI CHẾ VÀ CÓ TỶ LỆ THU GOM, TÁI CHẾ CAO	NHỰA CÓ NGUỒN GỐC SINH HỌC	NHỰA PHÂN HỦY SINH HỌC
Nguồn gốc	Sinh học (Thực vật, động vật, vi khuẩn)	Sinh học hoặc hóa thạch
Khả năng phân hủy	- Có thể phân hủy: nhựa từ tinh bột, giấy, bã mía, PLA, PHB, PCL - Không phân hủy: nhựa Bio- PET, Bio-HDPE, Bio-PP	Có thể phân hủy (3-6 tháng).
Cách xử lý	- Nếu phân hủy sinh học: phân loại cho vào rác thải thực phẩm - Nếu không phân hủy: phân loại tái chế	- Không để lẫn với nhựa tái chế - Phân loại cho vào rác thải thực phẩm

Các loại nhựa phân hủy sinh học sau khi thu gom sẽ được xử lý tập trung cùng với rác thải thực phẩm và tại cơ sở, nhà máy xử lý rác bằng phương pháp ủ compost công nghiệp hoặc theo hướng dẫn của nhà sản xuất.



Hình 4. Nhựa sinh học bao gồm nhựa có nguồn gốc sinh học (bio-based plastics) và nhựa phân hủy sinh học (biodegradable plastics).

Chương II

Tác động môi trường của nhựa

Trong phần này, chúng ta sẽ tìm hiểu vòng đời của nhựa, cách đánh giá các tác động môi trường qua từng giai đoạn, phương pháp xử lý cuối vòng đời của rác thải nhựa và những ảnh hưởng tiêu cực có thể xảy ra cho môi trường, sức khỏe và sinh kế khi nhựa không được thu hồi khi nhựa không được thu hồi và xử lý đúng cách.



14. Sản phẩm nhựa của tôi được sản xuất từ đâu, qua các công đoạn nào?

Vòng đời của vật liệu nhựa bao gồm 4 giai đoạn chính:

- Khai thác nguyên liệu thô và sản xuất vật liệu
- Sản xuất sản phẩm
- Sử dụng
- Thải bỏ
- Các giai đoạn vận chuyển trung gian



Hình 5. Vòng đời của sản phẩm hoặc vật liệu.

15. Đánh giá tác động môi trường của nhựa như thế nào?

Bảng báo cáo đánh giá tác động vòng đời

(Life-cycle assessment, viết tắt là LCA)

được dùng để đánh giá tác động môi trường của nhựa. Báo cáo LCA sẽ cho chúng ta biết:



16. Chuyện gì sẽ xảy ra với nhựa vào cuối vòng đời của nó?

Khi nhựa đã trở thành rác thải, chúng có thể:

- Bị vút vào thùng rác sinh hoạt, theo xe rác tới bãi chôn lấp hoặc lò đốt.
- Bị vút một cách bừa bãi ở các nơi công cộng, bị gió cuốn bay; đến khi mưa xuống, rác thải trôi theo sông ra biển.
- Bị vỡ vụn, dưới tác động nắng và gió, thành những mảnh nhựa nhỏ hơn rồi nhỏ hơn, và cuối cùng trở thành vi nhựa trong môi trường tự nhiên.
- Được phân loại riêng để bán ve chai và được tái chế thành những sản phẩm mới.



17. Có những công nghệ nào để xử lý và tái chế nhựa?

Vào cuối vòng đời, khi được thu gom, chúng có thể được xử lý bằng các phương pháp:

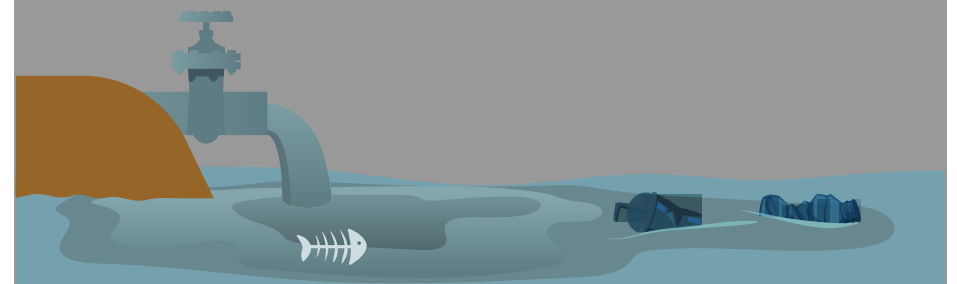
- **Tái chế cơ học:** phân loại, nghiền nhỏ, làm sạch và nấu chảy để tạo hạt làm nguyên liệu sản xuất sản phẩm mới.
- **Tái chế hóa học:** dùng các tác nhân hóa học hoặc hóa-nhiệt để phân giải nhựa thành các hợp chất hữu cơ đơn giản rồi tổng hợp lại thành nhựa mới.
- **Đốt thu hồi năng lượng:** dùng rác thải nhựa khó tái chế như một loại nhiên liệu đốt.
- **Nhiệt phân:** nhiệt phân nhựa thành các loại nhiên liệu lỏng hoặc khí đốt để dùng cho các loại máy móc, phương tiện, thay thế cho xăng, dầu.

18. Vì sao tôi cần thận trọng khi thải bỏ nhựa?

Vì nhựa nhẹ, dễ bị gió cuốn bay. Ngoài ra, nếu nhựa rơi vào hệ thống cống rãnh, các nguồn nước, rác thải nhựa sẽ trôi ra sông, ra biển. Do đó, cần vứt bỏ nhựa cẩn thận, đúng cách, đúng chỗ để tránh gây hại tới môi trường và sinh vật khác.

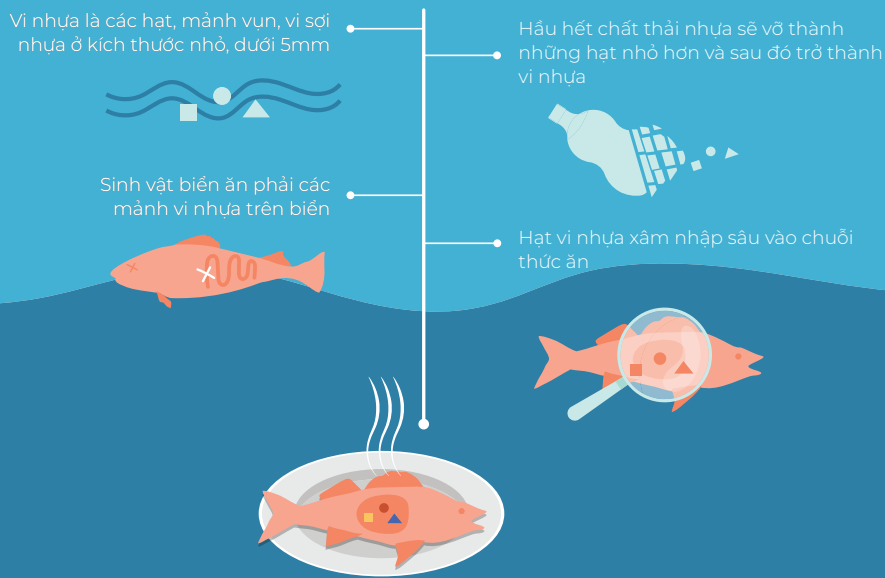
19. Nếu lọt ra môi trường, nhựa có phân hủy không và bằng cách nào?

Nhựa thường được xem là loại vật liệu không phân hủy sinh học và chúng có thể tồn tại rất lâu trong tự nhiên. Tuy nhiên, chúng sẽ phân rã dưới tác động của bức xạ UV, nhiệt độ, hóa chất, hoặc các lực mạnh, và sinh ra hạt vi nhựa rất có hại.



20. Vi nhựa là gì và nó có tác hại ra sao?

Vi nhựa là các hạt, mảnh vụn ở kích thước nhỏ, dưới 5mm ở kích thước nhỏ, dưới 5mm, có thể tìm thấy trong sản phẩm mỹ phẩm (hạt tẩy tế bào chết) hoặc sinh ra từ xơ vải từ việc giặt giũ vải sợi tổng hợp hay rác thải nhựa phân rã. Vi nhựa có thể đi theo chuỗi thức ăn rồi bị hấp thu bởi chính con người và gây ra các vấn đề về sức khỏe.



21. Tôi sống ở thành phố, xa các vùng biển, vậy tôi có thể nhiễm vi nhựa không?

Có. Chúng ta có thể nhiễm vi nhựa nếu ăn hải sản ở vùng có ô nhiễm hạt vi nhựa, hoặc hít thở không khí ô nhiễm có chứa vi nhựa ở dạng bụi lơ lửng, hoặc uống nước từ các nguồn bị ô nhiễm hạt vi nhựa. Vì vậy, chúng ta cần sử dụng nhựa và xử lý rác thải nhựa đúng cách để giảm rác thải nhựa và ô nhiễm vi nhựa.

22. Ô nhiễm rác thải nhựa ảnh hưởng thế nào đến sức khỏe của tôi?

Ô nhiễm rác thải nhựa gây ô nhiễm đất, nước, không khí, và biển; chúng sẽ theo nước, không khí, hoặc các loại hải sản vào cơ thể người. Vi nhựa có thể tổn thương tế bào, gây viêm nhiễm, rối loạn tiêu hóa, dị ứng, suy giảm chức năng gan, thận. Do đó, chúng ta cần sử dụng nhựa hợp lý và bỏ rác thải nhựa đúng chỗ để giảm tác động ô nhiễm của rác thải nhựa.

23. Ô nhiễm rác thải nhựa ảnh hưởng thế nào đến sinh kế của người dân vùng biển quê tôi?

Do Việt Nam có nền kinh tế phụ thuộc rất nhiều vào các nguồn tài nguyên biển, sinh kế của người dân vùng biển có thể bị ảnh hưởng nặng nề do vấn đề ô nhiễm rác thải nhựa.

• **Tác động đến ngành du lịch:** Rác thải nhựa gây mất mỹ quan, hủy hoại phong cảnh, làm giảm lượng khách đến và sụt giảm doanh thu cho người dân kiếm sống bằng các hoạt động liên quan đến ngành du lịch.

• **Tác động đến vận tải biển và các phương tiện đánh cá:** Rác thải nhựa có thể vướng vào chân vịt, bánh lái, gây tắc nghẽn các ống, van nạp, gây hư hỏng tàu, tốn kém chi phí sửa chữa, gián đoạn thời gian phục vụ, tăng chi phí dọn rác tại các cầu cảng.

• **Tác động đến lĩnh vực khai thác và nuôi trồng hải sản:** Rác thải nhựa đại dương gây ảnh hưởng xấu đến chất lượng thủy sản và các nguồn lợi từ biển cũng như làm giảm năng suất, sản lượng khai thác, tăng nguy cơ xảy ra sự cố kỹ thuật do rác thải nhựa.

24. Nhựa có thực sự gây hại cho môi trường hơn các loại vật liệu khác không?

Mỗi loại vật liệu đều có những lợi thế và nhược điểm riêng mà chúng ta cần cân nhắc sử dụng cho hợp lý. Thực ra, nhựa có một số ưu điểm so với các loại vật liệu khác như hạn chế tác động môi trường trong quá trình sản xuất, hay giúp bảo quản sản phẩm tốt hơn. Tuy nhiên, vì xử lý nhựa chưa đúng cách, nên mới làm nhựa thất thoát, gây hại ra môi trường.



25. Số phận của nhựa nằm trong tay ai?

Số phận của nhựa nằm trong tay tất cả chúng ta:

những người khai thác, sản xuất, quản lý, tiêu thụ và thải bỏ nhựa ở cuối vòng đời. Vì vậy, để kiểm soát tốt số phận của rác thải nhựa và ngăn ngừa ô nhiễm, nhà sản xuất, nhà quản lý và cả người tiêu dùng cần phối hợp với nhau để làm phần việc của mình trong việc sử dụng nhựa bền vững và đảm bảo rác thải nhựa được thu hồi, tái chế và tuần hoàn trở lại vào nền kinh tế.



NHÀ SẢN XUẤT

cần thiết kế sản phẩm, bao bì tốt hơn, dễ thu hồi và tái chế hơn, có trách nhiệm tăng cường tái chế, xử lý đối với sản phẩm của mình.



NGƯỜI TIÊU DÙNG

không vứt rác bừa bãi, phân loại và tái chế nhựa đúng cách.



NHÀ QUẢN LÝ

thiết lập các chính sách quản lý rác thải tốt, tuyên truyền cho người tiêu dùng phân loại và tái chế đúng cách, hỗ trợ doanh nghiệp xử lý rác thải tốt.



Chương III

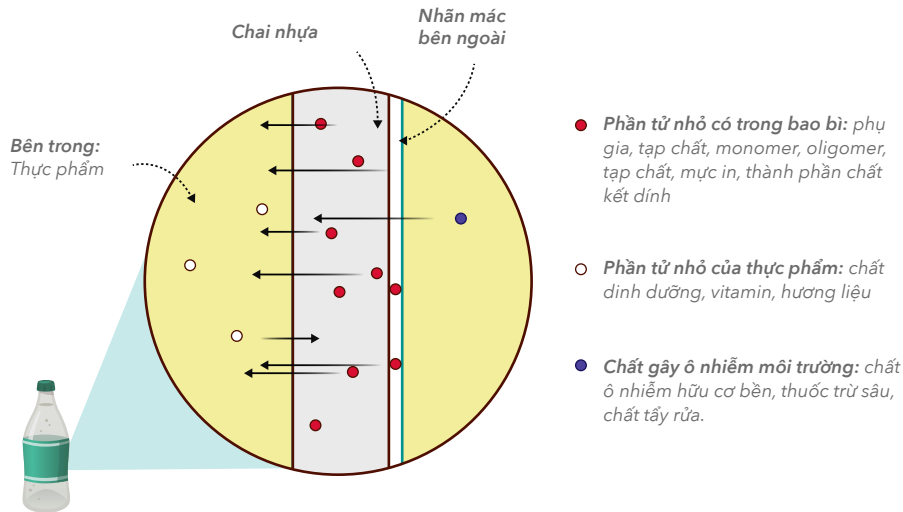
Sử dụng nhựa an toàn

Trong phần này, chúng ta sẽ tìm hiểu những nguy cơ về sức khỏe khi sử dụng sản phẩm nhựa, làm sao để biết sản phẩm chúng ta đang dùng có an toàn hay không, sử dụng sản phẩm nhựa thế nào cho hợp lý và đảm bảo an toàn cho sức khỏe.



26. Trong nhựa có thể có những hóa chất gì ảnh hưởng tới sức khỏe của tôi?

Hiện tượng các hóa chất di chuyển từ bao bì vào thực phẩm được gọi là hiện tượng thôi nhiễm, có thể gây ảnh hưởng đến sức khỏe. Nhựa là polymer trộn hợp với các loại phụ gia; do đó, trong nhựa sẽ có tồn tại một số phụ gia và tạp chất từ quá trình sản xuất, có thể đi vào thực phẩm.



Hình 7. Các hóa chất có thể thôi nhiễm từ bao bì, nhãn in và môi trường vào thực phẩm.

27. Có phải chỉ có nhựa mới có vấn đề thôi nhiễm hóa chất không?

Không. Không có một vật liệu nào thật sự trơ. Các nghiên cứu cho thấy bất kỳ vật liệu tiếp xúc trực tiếp với thực phẩm nào, cho dù đó là thủy tinh, kim loại, giấy hay nhựa, đều có thể gây thôi nhiễm các hóa chất độc hại từ vật liệu vào thực phẩm và gây hại đến sức khỏe con người.



28. Vấn đề thôi nhiễm có ý nghĩa như thế nào đối với sự an toàn của tôi?

Các cơ quan quản lý sẽ thực hiện các kiểm nghiệm đánh giá khả năng, mức độ thôi nhiễm và khả năng gây hại cho sức khỏe con người. Các sản phẩm được cấp phép lưu hành là an toàn để sử dụng. Người tiêu dùng có thể yên tâm dùng các sản phẩm này trong các điều kiện quy định bởi nhà sản xuất. Lưu ý chọn sản phẩm từ thương hiệu có uy tín, không dùng hàng không có nhãn mác, hàng trôi nổi trên thị trường.



Hình 8. Dấu hiệu cho thấy vật liệu an toàn để chứa đựng hoặc tiếp xúc trực tiếp với thực phẩm, áp dụng cho tất cả các nhóm vật liệu (thủy tinh, kim loại, nhựa, v.v.)

29. BPA là gì? Có phải nhựa có mã nhận diện số 7 là nhựa có chứa BPA không?

BPA (Bisphenol-A) là chất có khả năng gây rối loạn nội tiết tố. Trừ nhựa PC (bình nước dung tích lớn, tấm chắn sáng) và nhựa epoxy (bồn nước, keo dán, nhựa nền cho composite trong bộ phận máy bay, tàu thủy, giàn khoan, v.v.), các loại nhựa còn lại KHÔNG có chứa BPA, nên bạn có thể yên tâm sử dụng.



Hình 9. Chỉ có nhựa polycarbonat và epoxy mới được tổng hợp từ BPA. Các loại nhựa khác không có BPA trong thành phần.

30. Nhựa PVC có tạo ra dioxin không?

Dioxin và các chất tương tự dioxin là một nhóm các chất hữu cơ gây ô nhiễm môi trường và tồn tại dai dẳng, ảnh hưởng lớn đến sức khỏe, gây tác hại đến quá trình sinh sản và phát triển, phá hủy hệ miễn dịch, rối loạn hormone và cũng có khả năng gây ung thư nếu tiếp xúc lâu dài, hàng ngày với hàm lượng cao.

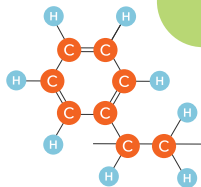
Trong nhựa nói chung hay nhựa PVC nói riêng **KHÔNG** chứa dioxin. Dioxin chỉ sinh ra khi rác thải nhựa bị đốt và cháy không hoàn toàn. Do đó, người tiêu dùng lưu ý **KHÔNG ĐỐT RÁC TỰ PHÁT** để tránh tạo ra dioxin và gây nguy cơ về sức khỏe cho cộng đồng.



31. Sử dụng thực phẩm đựng trong hộp xốp PS có khiến tôi nhiễm styrene không?

Rất ít, không đáng quan ngại.

Styrene chỉ độc hại ở dạng monomer. Khi tham gia vào chuỗi "tạo nhựa" polymer, như trong hộp xốp polystyrene (PS), khả năng phân giải, thôi nhiễm và gây độc của styrene là rất thấp.



Ps không phân giải ra styrene trong quá trình sử dụng mà chỉ chứa Styrene cặn dư từ quá trình sx với hàm lượng rất bé

<10000 lần
So với ngưỡng an toàn

Hình 10. Rủi ro thôi nhiễm styrene từ nhựa polystyrene chuẩn thực phẩm là rất

32. Sử dụng nhựa trong bao bì thực phẩm có an toàn không?

Bao bì nhựa tiếp xúc trực tiếp với thực phẩm nhìn chung được các cơ quan quản lý; do đó, người tiêu dùng có thể yên tâm sử dụng trong các điều kiện như hướng dẫn của nhà sản xuất.



33. Ai là người chịu trách nhiệm kiểm định an toàn cho các sản phẩm nhựa?

Ở Mỹ, cơ quan chịu trách nhiệm kiểm định an toàn cho các sản phẩm nhựa dùng trong thực phẩm và dược phẩm là Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA). Ở Châu Âu, cơ quan chịu trách nhiệm là Cơ quan An toàn Thực phẩm Châu Âu (EFSA).

Tại Việt Nam, cơ quan ban hành các Thông tư và Quy chuẩn để kiểm định về tính an toàn của các loại bao bì nhựa dùng trong thực phẩm là Bộ Y Tế.



34. Loại nhựa nào có thể dùng trong lò vi sóng?

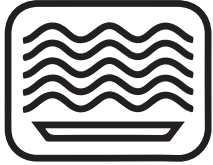
Nhựa dùng được trong lò vi sóng cần phải chịu được nhiệt độ ít nhất là 100°C, là HDPE và PP hoặc Silicone. Để tránh nhiệt độ lên quá cao, người tiêu dùng lưu ý sử dụng nhựa HDPE và PP ở công suất thấp (tối đa 600W) trong thời gian ngắn (dưới 2 phút), mở nắp hộp đựng (nắp hộp thường làm bằng LDPE, không chịu được hơi nóng do hơi nước bốc lên).



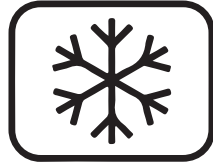
Sản phẩm an toàn để
đựng hoặc tiếp xúc với
thực phẩm



Sản phẩm an toàn để
dùng trong máy rửa
chén/bát



Sản phẩm an toàn để sử
dụng trong lò vi sóng



Sản phẩm an toàn để
đựng thực phẩm trong
ngăn đá / ngăn đông

35. Loại nhựa nào có thể đựng thức ăn nóng?

Có thể dùng túi LDPE đựng đồ uống, thức ăn nóng dưới 80°C và dùng HDPE, PP và silicone để đựng thực phẩm nóng từ 80-100°C. Không dùng nhựa để đun nấu thức ăn, trừ khi có hướng dẫn của nhà sản xuất trong các trường hợp đặc biệt, ví dụ như sản phẩm chế biến sẵn.

36. Loại nhựa nào có thể tái sử dụng nhiều lần

Các loại nhựa PET, HDPE, PVC, LDPE, PP và PS và các loại nhựa khác như PC, ABS đều có thể được tái sử dụng nhiều lần cho tới khi hư hỏng, hết chức năng nếu người tiêu dùng tuân thủ hướng dẫn, sử dụng trong khoảng nhiệt độ khuyến cáo bởi nhà sản xuất và được vệ sinh kỹ càng.

37. Loại nhựa nào là an toàn cho mẹ và bé?

Hầu hết các sản phẩm và bao bì nhựa đã qua kiểm định, an toàn cho sức khỏe là đều an toàn cho mẹ và bé sử dụng. Với các loại bình dùng để pha và đựng sữa cho bé với nhiệt độ sử dụng là 40-50°C và nhiệt độ tiệt trùng là 100°C thì các mẹ có thể dùng nhựa PP hoặc silicone hoặc các loại nhựa đặc biệt để đảm bảo khả năng chịu nhiệt và không có BPA (Bisphenol-A - một hoạt chất có khả năng gây rối loạn nội tiết) trong thành phần.



Hình 12. Các ký hiệu cho biết sản phẩm không chứa BPA.

Chương IV

Tham gia giải quyết ô nhiễm rác thải nhựa

Ô nhiễm rác thải nhựa vốn là một mối đe dọa đến môi trường, hệ sinh thái và có tác động rộng khắp đến nhiều mặt của đời sống con người. Vì vậy, trong phần này, hãy cùng tìm hiểu những nỗ lực của chính phủ và nhà sản xuất trong việc kiểm soát và giải quyết vấn đề này, đồng thời xem xét những việc mà mỗi người tiêu dùng chúng ta có thể làm để hỗ trợ cho tiến trình giảm rác thải nhựa.

38. Chính phủ Việt Nam có kế hoạch nào để ứng phó và giải quyết tình trạng ô nhiễm rác thải nhựa không?

Có. Chính phủ Việt Nam đã có rất nhiều hành động, làm việc với các tổ chức quốc tế, các doanh nghiệp nhà sản xuất để giảm thiểu rác thải nhựa. Chính phủ đã có một số kế hoạch, biện pháp sau:

- **Năm 2019:** Kế hoạch Hành động Quốc gia về Quản lý Rác thải Nhựa đại dương; mục tiêu tới năm 2030 cắt giảm 75% rác thải nhựa ra đại dương và 100% các khu bảo tồn không còn rác thải nhựa.
- **Năm 2020:** Luật Bảo vệ Môi trường mới, thêm một số biện pháp như:
 - Với rác thải sinh hoạt gia đình: phân thành 3 loại (chất thải thực phẩm, chất thải rắn có khả năng tái sử dụng, tái chế và chất thải rắn sinh hoạt khác)
 - Với công ty xuất nhập khẩu và sản xuất nhựa: áp dụng cơ chế Trách nhiệm Mở rộng của Nhà sản xuất.
 - Ứng dụng các công nghệ quản lý và xử lý rác mới như công nghệ điện rác.
- **Năm 2021:** Đồng đăng cai tổ chức Hội nghị bộ trưởng đầu tiên trên thế giới về ô nhiễm nhựa và ủng hộ xây dựng thỏa thuận toàn cầu mang tính ràng buộc pháp lý về ô nhiễm nhựa.

39. Nhà sản xuất và doanh nghiệp thực hiện trách nhiệm giải quyết ô nhiễm rác thải nhựa ra sao?

Doanh nghiệp, nhà sản xuất, dưới cơ chế Trách nhiệm Mở rộng của Nhà sản xuất (Extended Producer Responsibility - EPR), chịu trách nhiệm từ sản xuất, vận chuyển, sử dụng, bảo hành cho tới khi xử lý, tái chế rác thải, bao bì của sản phẩm đó. Toàn bộ quá trình phải có kế hoạch báo cáo cho bộ Tài nguyên và Môi trường.



40. Mô hình kinh tế tuần hoàn là gì?

Trước đây, ngành công nghiệp nhựa hoạt động một chiều – sản xuất, sử dụng, thải bỏ. Như vậy vừa lãng phí nhựa vừa gây ô nhiễm.

Hiện tại, ngành công nghiệp nhựa đang phát triển theo mô hình kinh tế tuần hoàn. Như vậy, rác thải nhựa có thể được sử dụng để sản xuất nguyên liệu khác, giảm phụ thuộc vào loại nguyên liệu nguyên sinh, giảm rác thải và giảm thất thoát nhựa ra tự nhiên.



41. Hệ thống đặt cọc - hoàn trả là gì?

Có phải là một hình thức bán ve chai không?

Hệ thống đặt cọc - hoàn trả nghĩa là khi mua một sản phẩm có bao bì (như chai lọ, lon nước), người mua đặt cọc tiền bao bì. Khi dùng xong, **người mua trả lại bao bì tại các điểm cố định, sẽ được hoàn lại tiền đặt cọc.** Hệ thống này tương tự như bán ve chai. Tuy nhiên, nó có lợi thế là giá cả cho bao bì cố định, rõ ràng, thống nhất; điểm thu hồi thuận tiện, vệ sinh; nhà sản xuất quản lý được bao bì bán ra và thu hồi.



42. Nguyên tắc 3R/3T là gì?

Nguyên tắc 3R là một nguyên tắc nổi tiếng trong vấn đề quản lý rác thải, bao gồm “Reduce, reuse and recycle”, hay còn gọi là biện pháp 3T - **“Tiết giảm, Tái sử dụng và Tái chế”** trong tiếng Việt. Nguyên tắc này áp dụng cho tất cả các sản phẩm, không riêng gì nhựa, để hướng tới lối sống bền vững, sử dụng tài nguyên, vật liệu hiệu quả.

3R/3T

(Reduce, reuse and recycle - Tiết giảm, Tái sử dụng và Tái chế)

01

Reduce hay Tiết giảm

là ưu tiên đầu tiên, nghĩa là hạn chế sử dụng sản phẩm nào đó nếu không cần thiết; nếu dùng, dùng một cách cẩn thận.

02

Reuse hay Tái sử dụng

là cố gắng sử dụng một sản phẩm nhiều lần.

03

Recycle hay Tái chế

là lấy lại giá trị còn lại của sản phẩm, để tạo ra sản phẩm mới.

43. Người tiêu dùng như tôi cần làm gì để giảm rác thải nhựa, đảm bảo sức khỏe cho chính mình?

Để giảm ô nhiễm rác thải nhựa, nhà nước đóng vai trò điều phối, xây dựng các hạ tầng xử lý chất thải; nhà sản xuất xây dựng hệ thống thu gom, tái chế, xử lý rác, và cuối cùng người tiêu dùng tham gia bằng cách:

- Thực hiện nguyên tắc 3R/3T: Tiết giảm - Tái sử dụng - Tái chế nhằm giảm thiểu lượng rác thải tạo ra.
- Thực hiện phân loại rác thải tại hộ gia đình theo hướng dẫn.
- Không xả rác bừa bãi, hướng tới “Không rác thải nhựa trong tự nhiên”.
- Mua sắm và tiêu dùng có ý thức, có trách nhiệm.
- Tuyên truyền, phổ cập kiến thức về môi trường để nhân rộng lối sống xanh và có trách nhiệm.
- Duy trì ý thức bảo vệ môi trường khi đi du lịch, phát triển du lịch bền vững.



44. Có những sản phẩm nào có thể dùng thay thế nhựa?

Đối với sản phẩm, bao bì khó tái chế (hộp đựng đồ ăn mang đi, sản phẩm vệ sinh cá nhân, v.v.), người dùng có thể sử dụng 2 loại sản phẩm thay thế khác sau:



SẢN PHẨM DÙNG NHIỀU LẦN

dành cho những vật dụng mình sẽ dùng thường xuyên, nhiều lần (bình nước, hộp đựng thức ăn, giỏ đi chợ, v.v.)

VẬT LIỆU PHÂN HỦY SINH HỌC

dùng các sản phẩm từ giấy, bã mía, lá chuối, tinh bột, v.v. Tuy nhiên, khi dùng sản phẩm này cần được vứt bỏ đúng chỗ.



Lưu ý rằng: Việc cố gắng tìm sản phẩm thay thế nhựa không phải lúc nào cũng mang lại tác động tích cực tới môi trường vì vật liệu nào, sản phẩm nào cũng sẽ có ảnh hưởng tới môi trường. Quan trọng là sử dụng hợp lý, vứt bỏ hợp lý, tiết giảm, tái sử dụng và tái chế.



45. Xử lý rác thải tại nhà như thế nào?

- Rửa sơ các sản phẩm đã dùng trước khi phân loại
- Phân loại chất thải sinh hoạt:
 - o Chất thải rắn có thể tái sử dụng hoặc tái chế: thủy tinh, giấy, kim loại, nhựa tái chế được (tham khảo bảng bên dưới)
 - o Chất thải thực phẩm: thực phẩm thừa, rác vườn (lá, cành cây)
 - o Chất thải khác: các loại rác còn lại (trừ chất thải nguy hại như pin, ắc quy, đồ điện tử, dầu nhớt thải, v.v. phải xử lý riêng)
- Không tự ý đốt rác

CÓ THỂ TÁI CHẾ VÀ CÓ TỶ LỆ THU GOM, TÁI CHẾ CAO	CÓ THỂ TÁI CHẾ NHƯNG TỶ LỆ THU GOM, TÁI CHẾ THẤP	KHÔNG THỂ TÁI CHẾ
Rác tái chế hoặc bán ve chai	Phân riêng cho các cơ sở chuyên biệt hoặc đưa vào rác đốt	Rác còn lại, rác đốt
<ul style="list-style-type: none"> • Nhựa số 1 PET • Nhựa số 2 HDPE • Nhựa số 5 PP • Các loại bao bì cứng dạng chai, lọ, hộp 	<ul style="list-style-type: none"> • Nhựa số 3 PVC • Nhựa số 4 LDPE • Nhựa số 6 PS • Nhựa số 7 PC • Nhựa số 7 ABS <p>(*) Có thể hỏi các cô, chú thu mua ve chai loại nhựa nào có thể được thu mua.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Màng phức hợp (vỏ bánh kẹo, túi snack khoai tây chiên, v.v.) • Túi, hộp có màu đen • Rác nhựa có kích thước nhỏ (nắp chai, vòng nhựa trên chai nhựa, nắp trong của chai dầu ăn, v.v.) • Rác nhiễm bẩn khó rửa sạch

Hình 13. Bảng tham khảo hỗ trợ phân loại rác thải nhựa.

ĐẶC BIỆT LƯU Ý:

Rác đốt tức là nhóm rác không tái chế được, sẽ được thu gom và xử lý tập trung bằng công nghệ đốt rác thu hồi năng lượng tại các cơ sở, nhà máy xử lý rác đạt tiêu chuẩn. Người dân **KHÔNG TỰ Ý ĐỐT RÁC THẢI** mà phải thu gom, đưa vào lò đốt có xử lý khí thải đạt tiêu chuẩn kỹ thuật để tránh phát sinh dioxin gây ung thư.

46. Sử dụng sản phẩm nhựa và xử lý rác thải nhựa như thế nào khi đi mua sắm?

Khi đi mua sắm, đi chợ cần chú ý:

- KHÔNG XẢ RÁC BỪA BÃI
- Tiết giảm mua mới, từ chối nhận và sử dụng các sản phẩm nhựa khi không cần thiết
- Lên kế hoạch mua sắm, viết ra các món mà mình cần mua và chuẩn bị số lượng túi đựng phù hợp với nhu cầu.
- Hiểu rõ nhu cầu mua sắm của chính mình và mang theo túi đựng khi đi ra ngoài
- Tái sử dụng các túi đã có
- Sử dụng bao bì, túi đựng khi cần thiết nhằm đảm bảo vệ sinh thực phẩm.
- Người bán hàng, doanh nghiệp có thể sử dụng túi khí bằng nhựa phân hủy, giấy báo cũ để làm vật liệu chèn hàng.

47. Sử dụng sản phẩm nhựa và xử lý rác thải nhựa như thế nào khi đi làm hay đi học?

Khi đi học, đi làm cần chú ý:

- KHÔNG XẢ RÁC BỪA BÃI
- Hạn chế tần suất mua thức ăn, đồ uống giao tận nơi, sử dụng dịch vụ một cách vừa phải để giảm thiểu lượng rác thải phát sinh
- Chuẩn bị bình nước khi ra ngoài trời trong thời gian dài, đảm bảo bổ sung nước đầy đủ cho cơ thể
- Đem theo đồ dùng cá nhân như ly, bình nước, đũa, muỗng đặt tại cơ quan
- Đề xuất thực hành phân loại rác tại cơ quan, trường học
- Hạn chế tần suất gọi đồ ăn, thức uống giao tận nơi để tránh tạo ra quá nhiều rác thải
- Ưu tiên gọi đồ ăn, thức uống từ những địa điểm sử dụng vật liệu phân hủy sinh học hoặc góp ý với các cơ sở kinh doanh sử dụng vật liệu phân hủy sinh học



48. Sử dụng sản phẩm nhựa và xử lý rác thải nhựa như thế nào khi đi du lịch gần tự nhiên và vùng sâu vùng xa

Các khu bảo tồn, các rặng san hô, vùng rừng núi hoang sơ hoặc các hải đảo xa xôi là những địa điểm dễ bị tổn hại do có tác động của con người, và việc xử lý rác chưa phát triển hoàn thiện.

Do đó, khi đi du lịch gần tự nhiên hoặc các vùng sâu vùng xa, cần lưu ý:

- KHÔNG XẢ RÁC BỪA BÃI
- Không phá hoại cảnh quan
- Tôn trọng người dân địa phương và văn hóa bản địa
- Tôn trọng môi trường tự nhiên và hệ sinh thái tự nhiên
- Lựa chọn và ủng hộ các doanh nghiệp làm du lịch bền vững, du lịch có trách nhiệm
- Mang theo các bộ đồ dùng cá nhân giảm nhựa như bình nước, túi đựng, đũa, thìa, đĩa để tránh phát sinh rác thải nhựa
- Tự thu gom rác thải của mình và mang đi nếu tại đó không có nơi xử lý rác phù hợp
- Không để rác thải nhựa trôi nổi, rò rỉ ra ngoài tự nhiên
- Báo cáo về các hành vi xâm hại thiên nhiên cho chính quyền chủ quản



49. Cần lưu ý điều gì khi tham gia các hoạt động dọn dẹp môi trường, nhặt rác?

Gần đây, nhiều hoạt động dọn rác, làm sạch môi trường đã được diễn ra và sắp tới các địa phương cũng sẽ tổ chức các hoạt động thu gom rác thải nhựa và làm sạch môi trường thường niên theo Kế hoạch Hành động Quốc gia về Quản lý rác thải nhựa đại dương 2030 của chính phủ nhằm nâng cao ý thức và cắt giảm lượng rác thải nhựa thất thoát ra môi trường. Do bản chất rác thải trôi nổi tích tụ nhiều chất bẩn, độc hại, do đó, việc đảm bảo an toàn trong công tác dọn dẹp môi trường cần được chú ý.

Người tham gia dọn dẹp cần phải:

- Đảm bảo “An toàn là trên hết”
- Chuẩn bị đầy đủ các dụng cụ bảo hộ như kẹp gấp rác, bao tay, khẩu trang, kính bảo hộ
- Tránh sờ, chạm trực tiếp vào rác thải để tránh nguy cơ phơi nhiễm với các bệnh truyền nhiễm
- Tránh lựa chọn các khu vực ô nhiễm nặng, các khu vực nguy hiểm như gần vực, bãi đá, đất bùn lún, v.v.
- Không để quá nhiều rác vào một túi, sẽ rất nặng và khó vận chuyển
- Không vác rác lên vai, để rác cách xa cơ thể khi di chuyển
- Cần có người phụ trách và hỗ trợ xử lý tình huống khẩn cấp trong các hoạt động này, đặc biệt là khi có trẻ em tham gia
- Không gây hại đến hệ sinh thái, động thực vật bản địa



Dự án “Giảm thiểu rác thải nhựa đại dương tại Việt Nam”

Nhằm hỗ trợ thực hiện Kế hoạch hành động quốc gia về quản lý rác thải nhựa đại dương đến năm 2030 đã được Thủ tướng ban hành theo Quyết định số 1746/QĐ-TTg, cũng như hỗ trợ nâng cao năng lực quản lý rác thải nhựa, các hoạt động truyền thông, tăng cường năng lực, nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi đối với chất thải nhựa, Dự án “Giảm thiểu rác thải nhựa đại dương tại Việt Nam” do Tổng cục Biển và Hải đảo, Bộ Tài nguyên và Môi trường phối hợp triển khai cùng Tổ chức Quốc tế về Bảo tồn Thiên nhiên (WWF) và các đối tác được triển khai thực hiện trên phạm vi 9 tỉnh/thành phố từ tháng 10/2019 đến tháng 12/2023.

Dự án được chính thức phê duyệt theo Quyết định số 1462/QĐ-BTNMT ngày 02 tháng 07 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Tài nguyên và Môi trường, gồm 4 hợp phần chính: Truyền thông và Giáo dục; Đô thị Giảm Nhựa; Chính sách quản lý và trách nhiệm mở rộng của nhà sản xuất (EPR); Thủy sản và Khu bảo tồn biển;

Tổ chức Quốc tế về Bảo tồn thiên nhiên WWF

WWF là một trong những tổ chức bảo tồn độc lập lớn và uy tín nhất thế giới, với hơn 5 triệu người ủng hộ và một mạng lưới toàn cầu hoạt động tại hơn 100 quốc gia. Sứ mệnh của WWF là ngăn chặn sự suy thoái của môi trường tự nhiên Trái đất và xây dựng một tương lai trong đó con người sống hài hòa với thiên nhiên, thông qua bảo tồn đa dạng sinh học, đảm bảo sử dụng bền vững các nguồn tài nguyên thiên nhiên có thể tái tạo, tuyên truyền giảm ô nhiễm và tiêu dùng lành mạnh.

Tại Việt Nam, WWF bắt đầu thực hiện chiến lược bảo tồn ở cấp quốc gia từ năm 1985; từ đó phối hợp chặt chẽ với chính phủ Việt Nam để tiến hành các hoạt động khác nhau liên quan đến lĩnh vực môi trường trên khắp cả nước.

